



Der Burgfried

Informationsschrift des TV Burgfried Linn 1899 e.V.

Jahrgang 27 / Ausgabe 57



Dezember 2017

Jubilärfest des Turnvereins Burgfried Linn 1899 e.V.

(Karl-Heinz Foncken) Am Sonntag, 12. November 2017, hatte der Turnverein Burgfried Linn, der größte Linner Sportverein, zu seiner schon zur Tradition gewordenen Jubilärfestung in die Museumsscheune eingeladen.

Der 1. Vorsitzende, Holger Hütig, konnte zu dieser Veranstaltung viele Mitglieder in der festlich geschmückten Museumsscheune herzlichst begrüßen. Durch das Programm führte der Ehrenvorsitzende Theo Tilosen und erläuterte, dass der Verein 176 „Altjubilare“ besitzt.

Die Bürgermeisterin der Stadt Krefeld, Gisela Klaer, überbrachte die Grüße von Verwaltung und Rat. In ihrer Rede betonte sie das besondere Engagement des Turnvereins, das in Krefeld einen hohen Stellenwert hat.

Geehrt für 25-jährige Mitgliedschaft und ausgezeichnet mit der silbernen Vereinsnadel wurden:

Helga Bongartz, Marita Eschbach, Johann Funk, Claudia Hey, Heidrun Hillmann, Ursula Hoppe, Maria Keppler, Brigitte Laase, Gisela Martin, Heinrich Peters, Susanne Robyns, Magdalene

Rosell und Anne Winkmann.

Die goldene Vereinsnadel für 40-jährige Mitgliedschaft wurde folgenden Mitgliedern des Vereins überreicht: Martina Bruns, Jürgen Heil, Helga Kuehnen, Holger Lork, Michael Markett, Ilse Maxwit, Maria Nauen, Gurdrun Stephan, Astrid Stuffertz. Ausgezeichnet für 50-jährige Mitgliedschaft und zu Ehrenmitgliedern ernannt wurden: Lotte Ammerahl, Liselotte Becker, Gottfried Coumans, Gerlinde Fiedler, Dora Forst, Stephan Girschewski, Horst Kleindienst, Heinz-Willi Kleymann, Manfred Kreuter, Hans-Gerd Schoenmackers, und Lotte Tilosen. Das Ehrenmitglied Helmut Enger wurde für seine 81-jährige Treue im TVB besonders erwähnt.

Die Gesangseinlagen des Linner Shanty-Chores kamen bei der Turnerschaft gut an und wurden mit viel Beifall bedacht.

Wie in den Jahren zuvor wurde die Bewirtung durch die 1. Schützenkompanie und die Frauen der Gymnastikabteilungen organisiert. Vielen Dank!



Geehrt für 25-jährige Mitgliedschaft



Geehrt für 40-jährige Mitgliedschaft



Mitglieder, die mehr als 50, 60 und 70 Jahre dabei sind



Geehrt für die Ehrenmitgliedschaft (50 Jahre und mehr)



Der Vorstand und die Redaktion wünschen allen Vereinsmitgliedern und ihren Angehörigen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Wenn's um Geld geht . . .

Sparkasse Krefeld



Fahrt ins Altmühltal

(K-H Foncken) Die Seniorengruppe des Turnvereins Burgfried Linn 1899 e.V. hat im September eine Reise in das Altmühltal unternommen. In der Kleinstadt Kinding im Altmühltal hatten die TVB-ler ihr Quartier

Auf dem Programm stand unter anderem eine Schifffahrt mit Besichtigung der Benediktinerabtei des Klosters Weltenburg an der Donauenge mit der ältesten eigenen Bierbrauerei der Welt.

Hiernach wurde auf dem Michelsberg bei Kehlheim die imposante Befreiungshalle, welche zu Ehren und zur Erinnerung an die europäisch-militärische Vereinigung gegen Napoleon, dem Kaiser der Franzosen, erbaut worden war, besichtigt.

Die Weltkulturstadt Regensburg mit ihrer schönen Altstadt begeisterte die Reisegruppe. Eine weitere Schifffahrt führte zur Gedenkstätte „Walhalla“, die sich im Donaulauf in der Nähe von Regensburg befindet. Seit dem Jahre

1842 werden hier bedeutende Persönlichkeiten „deutscher Zunge“ mit Gedenktafeln und Marmorbüsten geehrt. Der Baukörper der Walhalla ist der griechischen Akropolis nachempfunden. Erbauer war der bayerische König Ludwig I.

Weiterhin wurde Nürnberg, die ehemalige Reichsstadt der deutschen Kaiser, erkundet. Die Dauerausstellung im Dokumentationszentrum des ehemaligen Reichsparteitagsgeländes vermittelte der Reisegruppe anhand moderner Medien, durch Fotos und Dokumente ein umfassendes Bild nationalsozialistischer Gewaltherrschaft.

Nach einer Stadtrundfahrt kam ein absoluter Höhepunkt im Albrecht-Dürer-Haus.

Die Führung im Hause des bekanntesten deutschen Malers wurde von Agnes Dürer, einer Schauspielerin im historischen Gewand, mit außerordentlich guten Erklärungen, ebensolcher



Die Seniorengruppe des Turnvereins Burgfried Linn an der Gedenkstätte Walhalla

Mimik und persönlichem Einsatz zelebriert. Es war eine brillante Führung durch das ehrwürdige Haus; sie hatte uns Dürer so nahegebracht, dass wir jeden Augenblick dachten, er selbst käme gleich zur Türe herein.

Bei der Rückfahrt wurde ein kleiner Zwischenstopp mit Besichtigung und Führung in der weltbekannten mittelalterlichen Stadt Rothenburg op der Tauber eingelegt.

Abendwanderung des TVB Linns

(K-H Foncken) Der Turnverein Burgfried Linn 1899 e.V. hatte seine Mitglieder und Gäste zu der traditionellen Abendwanderung eingeladen. Die Wandergruppe, angeführt durch Georg Hütig und Harald Fiedler, traf sich an der Pfadfinderwiese auf der Kurkölnstraße. Bis eine Stunde vor dem Treffen hatte es geregnet, jedoch hatte der Wettergott ein Einsehen und bescherte den Wanderern Sonnenschein und angenehme Temperaturen. Die TVB-ler wanderten entlang des Stadtgrabens, am Mühlhof vorbei, durch den Greiffenhorst-Park, weiter um den Römersee, am Flusswasserwerk der SWK Krefeld und am Hausenhof vorbei und durch den Burgpark zurück zum Pfadfinderplatz.

Durch die schönen Grünanlagen

und das Naturschutzgebiet wurden insgesamt ca. 7 Kilometer zurückgelegt. Nach der Abendwanderung trafen sich 58 Vereinsmitglieder auf dem Gelände der Pfadfinder.

Die aus dem TVB Linn entstandene 1. Schützenkompanie hatte in der Zwischenzeit für die Wanderfreunde Grillwürstchen, Bier und Wasser bereitgestellt. Am Lagerfeuer wurden unter der musikalischen Begleitung von Willi Möschbach (Gitarre) viele Volkslieder aus der „Mundorgel“ gesungen. Bei Gegrilltem und Bierchen mit vielen netten Gesprächen fühlte sich die Wandergemeinschaft sehr wohl an diesem gemütlichen Sommerabend, der gegen Mitternacht endete.



Das Ziel Pfadfinderwiese ist erreicht; Lagerfeuer, Getränke und Musik sind auch schon da

Terminvorschau 2017/2018

7.12.2017:	Weihnachtsfeier der Montagsfrauen 2 mit Brigitta Heil im Mühlhof	16.12.2017:	Weihnachtsfeier der Montagsfrauen 1 mit Brigitta Heil im Mühlhof
13.12.2017:	Weihnachtsfeier der Mittwochsfrauen mit Gerlinde Fiedler im Linnsche Huus	18.12.2017:	Kinderweihnachtsfeier in der Turnhalle
13.12.2017:	Weihnachtsfeier der Turner mit Harald Fiedler Dujardin-Führung mit anschließendem Essen	20.12.2017:	Weihnachtsfeier der Fitnessgymnastikgruppe bei Riediger
14.12.2017:	Weihnachtsfeier der Hockergymnastikgruppe im Mühlhof	20.12.2017:	Indiaca Stollenturnier um 18 Uhr in der Halle
		07.01.2018:	Neujahrsempfang in der Weißen Schule

Paul Nauen 80 Jahre

(K-H Foncken) Der Turnverein Burgfried Linn gratuliert Paul Nauen herzlich zum 80. Geburtstag!

Paul Nauen wurde 1949 Vereinsmitglied und aktivierte sich erst als Turner, und später widmete er sich der Handballabteilung, in der er viele Jahre spielte. Im Jahre 1999 wurde er für seine langjährige Mitgliedschaft zum Ehrenmitglied ernannt. Seit fast 70 Jahren hält Paul Nauen dem Turnverein Burgfried Linn die Treue. Er war viele Jahre bei der 1. Schützenkompanie des TVB aktiv dabei. Als die Linner Ritterrunde gegründet wurde, war Paul einer der Ersten, die den Verein unterstützten. Beim Verein „Bürgerhaus Weiße Schule“ war er seit Gründung des Vereins als 2. Vorsitzender tätig. Beim Bürgerverein

engagierte sich Paul bei der Organisation im Martinsausschuss; hier war Paul Nauen lange Zeit vertreten.



Paul Nauen

Paul Rütters verstorben

(K-H Foncken) Nach langer Krankheit verstarb das Ehrenmitglied des Turnvereins Burgfried Linn, Paul Rütters, im Alter von 81 Jahren. Im Jahre 1962 trat Paul Rütters dem Turnverein bei. Es war sein Bruder Lothar, der damals in der 1. Handballmannschaft spielte, der Paul dazu bewegte, in die Sportlerfamilie einzutreten. Noch im gleichen Jahr, als Heiner Schell Vorsitzender war, aktivierte Paul sich im TVB und übernahm gleich den Posten des 2. Geschäftsführers. Als Theo Tilosen 1970 die Nachfolge von Heiner Schell antrat, wurde Paul Rütters zum 1. Geschäftsführer gewählt. Der ehemalige Beamte der Stadt Krefeld hatte dieses Amt bis zum Jahre 1983 inne. Paul Rütters wurde für langjährige und aktive Mitarbeit

im TVB 2012 zum Ehrenmitglied ernannt. Unser Sportverein verliert mit ihm ein Mitglied, das stets mit Herzblut dabei war. Wir werden das Andenken an Paul Rütters stets in Ehren halten.



Paul Rütters †

Gerlinde Fiedler - 75 Jahre

(Charly Foncken) Die Sportlerfamilie des TVB gratuliert gleich zweimal: als erstes zum 75. Geburtstag und zweitens zur Ehrenmitgliedschaft, die Gerlinde bei der diesjährigen Jubilarfeier zuteil wurde.

Die aus Berlin stammende Gerlinde kam im Jahre 1964 nach Linn und aktivierte sich drei Jahre später als Übungsleiterin im TVB, wo sie mit dem Kinder- und Jugend-Turnen begann. Zu dieser Zeit wurde noch in der Sporthalle am Danziger Platz geturnt. Wenig später gründete sie die Mittwochs-Frauen-Gruppe. Ihre Ausbildung als Übungsleiterin erfuhr Gerlinde beim Rheinischen Turnbund Berg-Gladbach.

Bei den Deutschen Turnfesten nahm sie aktiv in Hamburg, Berlin, München und Stuttgart teil. Es folgten weitere Teilnahmen an den Deutschen Korbballmeisterschaften in Schweinfurt und Duisburg.

Bei den anfänglichen Flachsmärkten war Gerlinde viele Jahre Mitgestalterin beim vielseitig beliebten Fassrollen. Während dieser Zeit organisierte sie 10 Jahre lang Ferienfreizeiten mit der Kinderturnabteilung, die nach Hopfgarten in Tirol führten. Gerlinde Fiedler aktivierte sich in vielen Bereichen der Turnergemeinschaft, so zum Beispiel neben den Kinderabteilungen auch bei den Herbst- und Karnevalsfesten und auch bei den schönen Weihnachtsfeiern.



Das Geburtstagskind Gerlinde mit Mann Harald und Tochter Susanne

Auf ihre Initiative hin wurden 2012 zwei Stuhlgymnastikgruppen in der Gymnastikhalle am Danziger Platz gegründet; hieran nehmen Frauen von 60 Jahren bis 100 Jahren teil. Seit vielen Jahren war Gerlinde verantwortlich für die Bastelgrup-

pe die beim Linner Weihnachtsmarkt den TVB vertrat. Mit vielen schönen selbstgefertigten Bastelsachen bereicherte sie den Weihnachtsmarkt, aus deren Erlös meistens die Jugendgruppen unterstützt wurden. Seit 50 Jahren bereichert Gerlin-

de mit vielen Ideen unseren Sportverein, eine unglaublich tolle Leistung, die Lob und Anerkennung verdient - danke Gerlinde! Der TVB Linn gratuliert Gerlinde nochmals herzlich zum 75. Geburtstag und wünscht weiterhin für die Zukunft alles Gute!

— Anzeige —

In Krefeld und in Hüls ...

www.diebrille-krefeld.de



Zeltlager 2017

(Anne und Simone Bresser) Am Samstag, den 10. Juni 2017, trafen wir uns um 10 Uhr auf dem Zeltplatz an der Kanuabteilung des SC Bayer Uerdingen und begannen mit dem Zeltaufbau. Den Tag verbrachten wir u.a. mit Wikingerschach, bei dem zwei Teams die jeweils gegnerischen Holzklötze mit Holzstäben abwerfen müssen. Am Nachmittag

spielten wir Beachvolleyball, gingen schwimmen und hatten auch die Möglichkeit, unter Anleitung Kanu zu fahren. Zwischendurch konnten wir uns mit verschiedenen Snacks stärken, da jeder eine Kleinigkeit mitgebracht hatte. Zum Abendessen wurde gegrillt, und es gab viele leckere Salate. Später saßen wir dann noch bis um 2 Uhr am Lagerfeuer, haben

Popcorn gemacht, „Werwolf“ gespielt und uns unterhalten. Nach der kurzen Nacht im Zelt – einige wenige sind zum Schlafen nach Hause gefahren – frühstückten wir morgens um etwa 8 Uhr und verbrachten den Sonntag anschließend wiederholt am Rheinufer, spielten Wikingerschach, Beachvolleyball und „Phase 10“. Am Nachmittag bauten wir dann schließlich unsere Zelte wieder ab. Insgesamt war

Trainingszeiten Badminton

Jugend

Mittwoch: 17.00 - 18.00 Uhr
Freitag: 18.00 - 20.00 Uhr

Senioren

Montag: 18.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch: 18.00 - 19.30 Uhr
Freitag: 18.00 - 20.00 Uhr
(Halle Kohlplatzweg)

es ein wunderschönes Wochenende, nicht zuletzt, weil wir riesiges Glück mit dem Wetter hatten. Wenn sich nächstes Jahr wieder die Möglichkeit ergibt, sind wir auf jeden Fall dabei!



Vor der Kanufahrt



Gruppe im Rhein



Gruppe im Rhein



Gruppe am Rheinufer

Reimund Schulz 60 Jahre

(K-H Foncken) Die Sportlerfamilie des Turnvereins Burgfried Linn gratuliert dem Abteilungsleiter Reimund Schulz herzlichst zum 60. Geburtstag! Das „Urgestein“ der Badmintonabteilung trat im Jahre 1986 dem Turnverein bei. Hier aktiviert sich Reimund seit vielen Jahren mit einem unermüden Engagement, das vielfach zu verschiedenen Erfolgen bei Meisterschaften und Turnieren geführt hat. Reimund ist immer zur Stelle, wenn es etwas in der Badmintonabteilung zu organisieren gibt. Aus unserem Vereinsleben ist er nicht mehr fortzudenken. Sein Einsatz verdient Lob und Anerkennung! Als Vorstandsmitglied ist Reimund seit dem Jahre 2000 für Organisation, Inhalt und Gestaltung unserer Vereinszeitung „Der Burgfried“ zuständig; hierfür be-



Reimund Schulz

dankt sich der Verein herzlichst! Die große Sportlerfamilie des TVB Linn wünscht Reimund Schulz alles Gute für die Zukunft!

Praktikanten in der Badmintonabteilung



(Reimund Schulz) Die Badmintonabteilung hat zum ersten Mal 2 Praktikanten: Nikolas Moll (ehemaliger Badmintonspieler in der Jugend) und Deniz Sahin. Die Schülerinnen und Schüler des Bildungsgangs „Freizeitsportleiter/in mit Allgemeiner Hochschulreife“ des Berufskollegs „Vera Beckers“ müssen im Rahmen ihrer schulischen Ausbildung in der Jahrgangsstufe 12 und 13 ein Vereinspraktikum ableisten, um die Qualifikation „Freizeitsportleiter/in“ erlangen zu können (1 Einheit von 90 Minuten pro Woche in der Schulzeit nachmittags/abends ab 16.00 Uhr). Diese Qualifikation beinhaltet den Übungsleiter-C „Breitensport“ des LSB-NRW und bei Erfüllung bestimmter Bedingungen den Übungsleiter-B-Prävention "Haltung und Bewegung" des LSB-NRW.

Wir haben nach den Schulferien (August) begonnen, und Ende Dezember soll mit dem Sportlehrer eine Prüfung abgehalten werden. Wir stellen den Praktikanten Trainingsunterlagen zur Verfügung. Mit diesen Unterlagen sollen Trainingseinheiten zusammengestellt werden. Nach Anleitung werden auch schon Teile des Trainingsabends von den Praktikanten übernommen.



Nikolas Moll und Deniz Sahin



Dankeschön Jan Hinkel

(Anna Weisse) Freundlich, aufgeschlossen und sympathisch - das ist Jan Hinkel, jahrelanges Mitglied der Badmintonabteilung! Er geht neben seinem Beruf bei HKM professionell der Fotografie und Werbung nach - inzwischen im gleichen Umfang (<http://www.janhinkel.de>). Neben Portraits und Landschaftsaufnahmen macht er auch Fotos im Sport. So hatte er u.a. schon den französischen Weltklasse-Stabhochspringer Renaud Lavillenie vor der Linse. Doch nicht nur Persönlichkeiten lichtet Jan ab, auch Sportprodukte setzt er gekonnt in Szene, so auch für das Start-up-Unternehmen #DoYourSports GmbH aus Mönchengladbach, das einen Online-Shop für Fit-



Jan Hinkel

nessgeräte und Sportzubehör betreibt.

Kettlebells, PVC-Medizinbälle und Sling Trainer dieser Marke hat Jan nun dem Verein geschenkt. Sie werden ab sofort montags in das Zirkeltraining integriert. Du bist gerne eingeladen vorbeizuschauen! Das Zirkeltraining findet jeden ersten und dritten Montag im Monat von 19:30-20:30 Uhr in der Turnhalle am Danziger Platz statt.

Sportunfälle

Wir bitten, alle Sportunfälle, so gering sie auch zunächst erscheinen mögen, vorsorglich dem Versicherungsbüro zu melden. Formulare und Auskunft erteilt Dieter Hornes (Tel. 0 21 51-39 24 24).

Hitzefrei - das kennen die Mittwochs-Frauen nicht

(Anna Weisse) Warm, wärmer, 37 Grad! Der Hitze trotzend kamen fünfzehn Frauen der Mittwochs-Gruppe am 21.Juni gut gelaunt und motiviert zur Gymnastikstunde. Aufgrund der aufgestauten Wärme in der Turnhalle wurde die Stunde nach draußen auf den Schulhof verlegt. Beim Warmup musste zwar auf die gewohnte Musik verzichtet werden, der Synchronizität bei den Übungen tat dies aber keinen Abbruch. Nach der Mobilisation wurde auf die Tribüne gewechselt

und die Muskulatur mit den Pilatesbällen als Hilfsmittel gekräftigt. Die Teilnehmer erlebten eine Turnstunde der etwas anderen Art - an der frischen Luft bei den letzten Sonnenstrahlen des Tages. Ein sportlich schöner Sommerabend fand seinen Ausklang im Eisessen, das sich alle verdient hatten!



Die Mittwochsfrauen auf dem Schulhof mit Pilatesball

Fahrradtouren mit Harald

(Rolf Jahannshon) In den großen Ferien hat unser Harald mal wieder seine Montags- und Mittwochs-Gruppe zusammengetrommelt, um die jährlichen Fahrradtouren durchzuführen. Die erste Tour ging über den Rheindamm, auf der Duisburger Seite bis zur Flughafenbrücke. Eingekehrt sind wir im "Kastanienhof". Die zweite Fahrt ging um Osterath herum - bei sehr schlechtem Wetter und kleiner Beteiligung. Die dritte Fahrt führte über die neue Niepkuhlenbrücke. Eine

Schnapspause auf der Brücke musste sein! Dann ging es weiter zum Elfrather Flughafen, wo wir bei abendlichem Sonnenschein und gutem Essen nebst Getränken einkehrten. Tour Nr. 4 ging bei gutem Wetter bis Lank und Flughafenbrücke. Auf der Rückfahrt hat sich die Gruppe geteilt: Rast im Kastanienhof bzw. Bootshafen. Harald hat uns wieder (diesmal mit dem E-Bike) mit sehr schönen Touren überrascht! Danke Harald!



Die Fahrradtourler um Harald, der hat sich versteckt

Gerda Leppkes 75 Jahre

(K-H Foncken) Gerda Leppkes hält dem TVB seit 48 Jahren die Treue, der Turnverein gratuliert Gerda herzlichst zum 75. Geburtstag!



Gerda Leppkes

Was ist Zirkeltraining?

(Anna Weisse) Zirkeltraining ist ein ideales funktionelles Ganzkörper-Workout für Männer und Frauen jeden Fitness-Levels. Nach einer kurzen Mobilisation werden an verschiedenen Stationen in einer vorgegebenen Reihenfolge nacheinander unterschiedliche Übungen absolviert. Auf intensive Belastungen folgen kurze Erholungsphasen; in der Terminologie spricht man daher auch von einem High Intensity Intervalltraining, kurz HIIT. In 60 Minuten werden alle großen Muskelgruppen durch wechselnde Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder auch unter Einsatz von Fitness-Kleingeräten beansprucht. Dabei werden sowohl die konditionellen Fähigkeiten, wie z.B. Kraft und Ausdauer, als auch die koordinativen Fähigkeiten geschult. Zirkeltraining ist ein optimales Cardio- und Krafttraining - ein echter Alleskönner!

Badminton, Turnen usw.

Wir suchen dringend **DICH!** Solltest **Du** Lust haben ..., komm und schau doch einfach mal vorbei. Egal welches Alter - jung und alt! - wir würden uns sehr freuen. Also ..., wenn **Du** auch noch Zeit hast ... dann komm einfach. Gib **Dir** einen Schupps ... und schwupp, schon bist **Du** da!



Drei Übungsleiter-Generationen beim TV Burgfried Linn 1899 e.V.

(Petra Verhasselt 31. März 2017 **Gesundheit/SportTop-Themen229 views**) Die allererste Vorwärtsrolle einer Dreijährigen in der Sporthalle am Kohlplatzweg löst bei Susanne Weiße Glücksgefühle aus. Sie weiß, dass die kleine Turnerin damit einen weiteren Entwicklungsschritt gemacht hat und ihr als Übungsleiterin vertraut. Solche Momente sind

Susanne Fiedler ihren späteren Mann Arne beim Badmintonspielen in der Linner Sporthalle kennen- und lieben gelernt hatte, kamen bald darauf die Kinder Anna und Ole zur Welt. Heute sind sie 25 und 21 Jahre alt und selbst Übungsleiter. Damit ist die Familie Fiedler-Weiße das Paradebeispiel für alle Ehrenamtler, die sich im Krefelder Breitensport



Susanne Weiße im Einsatz beim Kinderturnen

nicht nur für Susanne Weiße wöchentliche Motivation für ihre ehrenamtliche Tätigkeit im Turnverein Burgfried Linn 1899 e.V. Ihre gesamte Familie ist dort seit Jahrzehnten aktiv als Übungsleiter. Viele der 700 Vereinsmitglieder sagen sogar: „**Diese Familie ist der Verein.**“

engagieren. „Die Familie hat es uns vorgelebt. Wir hatten immer schon Spaß daran, anderen Menschen zu helfen, sie anzuleiten und ihnen Freude an der Bewegung zu vermitteln“, sagt Anna Weiße. „Auch die hohe Wertschätzung der Teilnehmer macht uns glück-



(v.l.): Gerlinde und Harald Fiedler, Tochter Susanne Weiße mit ihren Kindern Anna und Ole

Die Tochter von Gerlinde (74) und Harald Fiedler (85) ist in der Turnhalle großgeworden. Schließlich verbringt das Ehepaar seit 1964 bzw. 1966 einen Großteil seiner Freizeit als Übungsleiter beim TVB. Als Tochter Susanne im März 1966 zur Welt kam, war es kein großer Schritt heraus aus dem Laufstall an die Kletterwand in der Turnhalle. Denn das berühmte Sportler-Gen wurde dem blonden, fröhlichen Mädchen mit in die Wiege gelegt. Und es wurde weiter vererbt. Nachdem

lich“, ergänzt ihr Bruder Ole. Gerlinde und Harald Fiedler sehen das genauso und betonen: „Sport im Verein ist mit einem Jahresbeitrag von rund 90 Euro die preiswerteste und dazu auch gesündeste Therapie für Beweglichkeit im Alter.“ Und Tochter Susanne Weiße fügt hinzu: „Sport baut Stress ab und ist ein toller Ausgleich zum Beruf.“ Sie selbst ist Diplom-Sozialpädagogin in der katholischen Kindertagesstätte Sankt Heinrich. Ganz „nebenbei“ ist sie als Oberturnwartin der



Kein Sport von der Stange: Im TVB ist auch Geselligkeit eine Disziplin - hier eine Übungsstunde mit Harald Fiedler (rechts)

Turnabteilung erste Ansprechpartnerin für alle Anliegen. Sie kümmert sich um Übungsleiter-Abrechnungen und die Suche nach neuen Übungsleitern. Außerdem ist Susanne Weiße beteiligt an der Strategieplanung, was neue Angebote im Verein betrifft. Eng ist auch die Zusammenarbeit mit dem Vorstand.

Wie eine zweite Familie „Der Verein ist für uns wie eine zweite Familie“, sagen alle fünf Familienmitglieder unisono. Die meisten

Jugend dabei. Wie Hubert Jeck. Der heute 68-Jährige hat als Zehnjähriger mit dem Turnen angefangen. Seine besten Freunde hat er in der Handballjugend kennengelernt. Dann sattelte Hubert Jeck um auf Badminton und spielt jetzt jeden Mittwoch nach dem Aufwärmen in der Gruppe von Harald Fiedler und Ole Weiße Indica, wo wir ihn bei unserem Besuch treffen. Die Atmosphäre ist ausgelassen, es wird herumgeflacht. „Auch au-



Anna Weiße und ihre „Mittwochs-Frauen“

Mitglieder sehen das auch so. Berhalb der Sporthalle unternehmen wir regelmäßig etwas und

Blumen Wunsch

Moderne Kranz- und Blumenbinderei

Königsberger Str. 70 • 47809 Krefeld-Linn
Tel. 0 21 51 / 57 03 23 • Fax 0 21 51 / 57 38 92



Drei Übungsleiter-Generationen beim TV Burgfried Linn 1899 e.V.

fahren einmal im Jahr gemeinsam in den Urlaub. Solche Freundschaften halten“, betont der drahtige ehemalige Gastwirt mit einem bewegten Beben in der Stimme. Nebenan, in der anderen Hälfte der Linner Zweifachsporthalle, hört man zu „Daddy Cool“ von Boney M. die deutlichen Ansagen einer Übungsleiterin. Anna Weiße steht im modernen Fitness-Outfit vor einer Gruppe von rund 40 Frauen zwischen 55 und 84 Jahren. Sie marschert auf der Stelle und lässt die Arme im Takt der

Weihnachtsmarkt und bei der Fahrt zum Deutschen Turnfest nach Berlin im Juni. Gerlinde Fiedler, die das Aufwärmprogramm ihrer Enkelin in der hintersten Reihe mit großer Präzision mitgemacht hat, tritt jetzt vor die Gruppe, um den zweiten Teil der 90-minütigen Trainingseinheit zu leiten. Die Frauen haben sich bunte Gymnastikmatten und weiche Pilatesbälle geholt. Jetzt steht die Festigung der Körpermitte auf dem Programm. Weitere 45 Minuten

Turnen, Kinder- und Jugendturnen, Gymnastik für Frauen und Männer, Bodyfit für Erwachsene, Indiacaspiel und Hockergymnastik. Diese Disziplin leitet Gerlinde Fiedler und erklärt, was sich dahinter verbirgt: „Übungsgeräte sind Stühle mit Lehne oder Hocker. Ein Großteil der Stunde findet im Sitzen statt; der Stuhl dient aber auch als Balancehilfe.“ Besondere persönliche Herausforderung für die Youngster Anna und Ole Weiße sind trotz ihrer mittlerweile rund zehnjährigen

sind die Momente, in denen mich meine Teilnehmer positiv überraschen, weil sie Übungen oder Choreographien perfekt können, was ich ihnen in dem Tempo nicht zugehört hatte.“ In Zeiten, in denen das „Wir“ immer mehr zum „Ich“ verkümmert und die digitale Welt für viele wichtiger ist als echte soziale Kontakte, ist die Übungsleiterfamilie Fiedler-Weiße mit „ihrem“ Turnverein Burgfried Linn das Paradebeispiel für eine Freizeitgestaltung mit Herz und Sinn –



Gerlinde Fiedler, die das Aufwärmprogramm ihrer Enkelin in der hintersten Reihe mit großer Präzision mitmacht

Musik seitlich kreisen. Jede der Damen macht so gut mit, wie sie kann. Die unterschiedliche Fitness der Frauen ist hier kein Problem. Sogar eine Turnschwester, die sich gerade von einem Oberschenkelhalsbruch auskurieren muss, ist auf Krücken gekommen und schaut von der Bank aus zu. In einer kleinen Pause laufen vier Turnerinnen auf sie zu und überreichen ihr eine Topfblume mit einer liebevollen Genesungskarte. Das ist gelebtes Miteinander im Verein – jenseits von Leistungsdruck, aber mit großem Kameradschaftssinn! Genau das schätzen auch Ursula Weyers (62) und Monika Küsters (76) an „ihrem“ TVB: „Bei uns herrscht keine strenge und sture Atmosphäre. Geselligkeit wird groß geschrieben.“ Die wird gelebt bei Karnevalspartys in der Turnhalle, Wanderungen mit Grillabenden in den Sommerferien, am Stand auf dem Linner

und zig Übungen später hat man den Eindruck, dass niemand wirklich nach Hause möchte. Noch in der Umkleidekabine wird lange erzählt: vom geplanten Urlaub, von den Enkelkindern und ob man sich zur Aquafitness am Dienstag wiedersieht. Denn auch das ist ein Angebot des Vereins. Susanne Weiße und ihre Tochter Anna leiten die Kurse im schulertiefen warmen Wasser des Linner Lehrschwimmbeckens. Anna ist sogar ausgebildete Rettungsschwimmerin. Dass Mutter und Tochter, wie alle Übungsleiter, regelmäßig ihr Wissen in Erster Hilfe auffrischen, versteht sich von selbst. Gemeinsam mit zehn weiteren Übungsleitern, zu denen auch zwei Badmintontrainer gehören, stemmen die fitten Fiedler-Weißen im TVB jede Woche das Programm für rund 700 Mitglieder zwischen zwei und 90 Jahren. Dazu zählen das Mutter-Kind-



Engagiert und durchtrainiert: Ole Weiße beim Indiacaspiel

Übungsleiter-Erfahrung die Kurse mit älteren Menschen. Ole Weiße sagt dazu: „Ich versuche, ihnen zusätzliches Wissen über den eigentlichen Sport hinaus zu vermitteln, vor allem in Bezug auf präventive Vorsorge, damit sie auch weiterhin fit und gesund durchs Leben gehen können.“ Kein Wunder, er studiert an der Deutschen Sporthochschule in Köln Sport und Biologie auf Lehramt. Seine Schwester Anna, die im November letzten Jahres ihren Master in Business Administration mit dem Schwerpunkt Management und Marketing gemacht hat, ergänzt: „Bei manchen Teilnehmern muss ich auf eventuelle Krankheiten oder altersbedingte Einschränkungen achten. Deshalb gibt es auch immer mal wieder Phasen, in denen ich mich bremsen muss. Viel häufiger aber

und positivem Effekt für die Gesundheit.
www.tvblinn.de



Suche

Die Turn- und Gymnastikabteilung sucht Übungsleiter für den Bereich „**Kinderturnen am Montag**“ Rückfragen an Marita Eschbach und Susanne Weisse.

– Anzeige –



WAHLEFELD

Fassadenaufzugstechnik GmbH

Service und Montage

Achtung !!!!

Hockergymnastik

Die Kurse finden donnerstags von 09:30 Uhr – 10:30 Uhr und 10:30 Uhr – 11:30 Uhr statt für Frauen ab 60 Jahre aufwärts.

Ihr findet uns in der kleinen Gymnastikhalle Danziger Platz, erreichbar über den Schulhof.

Wir würden uns alle sehr über dein Kommen freuen.





Info

Wassergymnastik und Aqua-Fitness

Die Kurse finden dienstags statt. **Wassergymnastik** von 20.15 Uhr – 21.00 Uhr und **Aqua-Fitness** von 21.00 Uhr – 21.45 Uhr. Die Umkleieräume stehen 15 Minuten vor Kursbeginn zur Verfügung. Nach dem Übungsbeginn ist kein Einlass mehr möglich.

Wassergymnastik und Aqua-Fitness

Anmeldung bei Anna oder Susanne Weisse 471768.

Neu im TVB

BODYFIT

BODYFIT- ein Ganzkörpertraining. Nach einem kurzen Warm-up erfolgen Übungen zur Straffung und Kräftigung der gesamten Muskulatur.

Wann: **mittwochs**

Von: **18.30 Uhr- 19.30 Uhr**

Wo: **Gymnastikhalle**

Danziger Platz

(Zugang über den Schulhof)

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen!

Fitnessstunde

Jeden 1.+ 3. Montag im Monat (außer in den Ferien) findet eine Fitnessstunde in der **TH Danziger Platz** statt in der Zeit von 19:30 Uhr - 20:30 Uhr.

Achtung!

Der TV Burgfried Linn 1899 e.V. ist Mitglied im „Deutschen Jugendherbergswerk“, Detmold!

Allen Mitgliedern, die dies für Gruppen ab 4 Personen nutzen wollen, kann der Ausweis zur Verfügung gestellt werden.

Weitere Informationen bei:

Geschäftsstelle:

Marita Eschbach

Kohlplatzweg 31A

47809 Krefeld

0 21 51 - 57 21 80

www.tvblinn.de

info@tvblinn.de

Änderungen

Wir bitten, eventuelle Post, auch An- und Abmeldungen sowie Änderungen (Namen, Anschrift, Bankverbindung) nur an die offizielle Vereinsanschrift zu schicken (siehe Impressum).

Moseltour am 12. September

(Angelika Hütig-Braun) 99 froh gestimmte Teilnehmer traten morgens um 8 Uhr die Fahrt vor dem ehemaligen Philips-Gelände an. Wir fuhren in zwei Bussen los. Das erste Ziel war Bernkastel.

Am rechten Moselufer besuchten wir die (überschaubare) historische Altstadt mit dem mittelalterlichen Marktplatz und den netten Fachwerkhäusern. Besonders beeindruckend war das Rathaus mit dem Pranger am linken Eckpfeiler der Fassade im Erdgeschoss. Direkt dabei liegt das Spitzhäuschen von 1416, ein sehr schmales Fachwerkhäus. In der Altstadt gab es geschmackvolle Lädchen, viele Touristen und genügend zu sehen. Wir überquerten die Moselbrücke mit der Sonnenuhr, und viele von uns besuchten am anderen Moselufer in Kues das Nikolaus-Hospital mit dem Weinkulturellen Zentrum und andere Sehenswürdigkeiten. Pünktlich um 13.30 Uhr setzte leichter Regen ein, und alle trafen früher oder später am Schiffsanleger ein, wo Angelika und Georg

die Fahrkarten mit der Berechtigung zur Einnahme von Kaffee und Kuchen aushändigten.

Wir fuhren mit dem Schiff fast zwei Stunden die Mosel entlang, durch die Schleuse in Zeltingen nach Traben und Traben-Trarbach. Es war eine schöne Fahrt entlang steiler Schieferhänge, grüner Auen mit idyllischen Städtchen, immer die Weinberge in Sicht.

Wieder an Land, konnte man in Traben bei einem Rundgang die Pracht der Jugendstilzeit erahnen und über die Moselbrücke nach Trarbach wandern.

In den wenigen Gaststätten, die



Spitzhäuschen von 1416

am späten Nachmittag ein frühes Abendessen anboten, trafen sich viele unserer Gruppe wieder und stärkten sich für die Heimfahrt. Trotz einiger Beschwerden über den kleineren der beiden Busse war es insgesamt eine schöne Tagestour!

Verstorben in 2017 †

Heinrich Weingarten, 83 Jahre
Liselotte Hanff, 75 Jahre
Ursula Vogel, 87 Jahre
Paul Rütters, 81 Jahre

Herzliche Glückwünsche zu den runden Geburtstagen in 2017!

50 Jahre

Erika Battke

60 Jahre

Gisela Kerkhoff
Ingrid Zeilmann
Ingrid Nopper
Reimund Schulz
Karin Sonderland
Reinhild Spielmann
Elfi Jeschke
Gilda Classen
70 Jahre
Wilma Esser

Antoniette Lork
Wolfgang Hoffmann
Bedriye Güneysu
Margret Janßen
Karl-Heinz Foncken
Waltraud Verheyen
Michael Richter
Rolf-Bernd Keusgen

80 Jahre

Willi Küppers
Regina Rüssel
Christa Knorn
Hans Peter Maes

Annemarie Schoemackers
Paul Nauen
Gisela Jape
Mathilde Fehmers
Helmut Kips
Günter Uchtenhagen
Lotte Ammerahl

90 Jahre

Theo Benten
Karl Behsling

Wir hoffen, wir haben niemanden vergessen!

— Anzeige —

Wir führen alles zur **Renovierung Ihrer Wohnung**

Teppichboden
Farben Tapeten

KONRAD KEUSGEN

Krefeld-LinnHafenstraße 19
Telefon 0 21 51 / 57 02 61



Impressum

Herausgeber

TV Burgfried Linn 1899 e.V.
47809 Krefeld

Redaktionsanschrift

Reimund Schulz
Carl-Duisberg-Str. 40
47829 Krefeld
Tel.: 0 21 51 - 47 73 15
E-mail: redaktion@tvblinn.de

Gestaltung und Inhalt

Reimund Schulz

Erscheinungsform

2 x jährlich

Offizielle Vereinsanschrift

TV Burgfried Linn 1899 e.V.

Marita Eschbach

Kohlplatzweg 31A
47809 Krefeld
Tel.: 0 21 51 - 57 21 80
Internet www.tvblinn.de

Wir bitten, eventuelle Post (auch An- und Abmeldungen) sowie Änderungen (Namen, Anschrift, Bankverbindung) nur an diese Anschrift zu schicken.

Sonstiges

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.

Redaktionsschluss

Ausgabe 58:

Bitte alle Berichte bis spätestens zum **15. Mai 2018** abgeben.