



Der Burgfried

Informationsschrift des TV Burgfried Linn 1899 e.V.

Jahrgang 15 / Ausgabe 33



Dezember 2005

Jubilärfest des Turnverein Burgfried Linn 1899 e.V.

Karl - Heinz Foncken) Anfang September 2005 hatte der Turnverein zu einer Jubilärfestung in die Linner Museumsscheune eingeladen. Etwa 100 Personen folgten dieser Einladung.

Lieselotte Hanff, Oliver Hanff, Nina Hoenen, Bernadette Karmainski, Christa Keusgen, Anja Köhnen, Katja Krüll, Gertrud Küppers, Margret Lenzen, Gerda Leppkes, Michael Nauen, Win-

TVB sind, wurden zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Über 73 und 68 Jahre dabei waren die Ehrenmitglieder Helmut Enger und Franz-Josef Kossing. Musikalisch unterhalten wurden die

Veranstaltung vom Linner Shanty-Chor.

Wie in den Jahren zuvor, wurde die Bewirtung durch die 1. Schützenkompanie und den Frauen der Gymnastikabteilung organisiert.



Ehrung 40-jährige Mitgliedschaft (goldene Vereinsnadel)

Der 1. Vorsitzende Theo Tilosen begrüßte die Anwesenden und erläuterte, dass der Verein 136 Jubilare besitzt. Mit dieser Veranstaltung kommen 24 Geehrte hinzu, sodass der Verein 160 Jubilare hat. Das entspricht ca. 23 Prozent der Vereinsmitglieder, die dem Verein seit mehr als 25 Jahren angehören. Otto Pütz als Festredner überbrachte herzliche Grüße des Stadtsportbundes Krefeld. Geehrt für 25-jährige Mitgliedschaft und ausgezeichnet mit der silbernen Vereinsnadel wurden Frank Annen, Karin Baade, Josef Balk, Renate Butz, Peter Finken, Elsemarie Funk,

fried Pfueller, Regina Ruessel, Veronika Schankat, Horst Schneider, Monika Volz, Ute Wegefahrt und Michael Wegener.

Die goldene Vereinsnadel für 40-jährige Mitgliedschaft wurde folgenden Mitgliedern des Vereins überreicht, Erich Deiß, Heidi Deiß, Mathilde Fehmer, Harald Fiedler, Helga Hoenen, Wolfgang Hoffmann, Helmut Kips, Horst Kleindienst, Heinz-Willi Kleymann, Wolfgang Koschade, Erika Maes und Artur Vortriede.

(Den Frauen des Vereins wurde zusätzlich eine Rose überreicht). Theo Hoenen und Georg Markau, die seit 50 Jahren Mitglied im



Ehrung 25-jährige Mitgliedschaft (silberne Vereinsnadel)

Unsere Sporthaftpflichtversicherung

(Dieter Hormes) Die Sporthaftpflichtversicherung will den Versicherten (Verein, Übungsleiter, Mitglied) von Schadensersatzansprüchen freistellen. Dazu gehört zunächst die Prüfung, ob der Versicherte für den Schaden nach Recht und Gesetz überhaupt einzustehen hat. Ist das nicht der Fall, lehnt die Sporthaftpflichtversicherung die Haftung des Versicherten in dessen Namen ab und führt

notfalls auch einen Prozess, um den Versicherten von dem unrechtmäßigen Anspruch freizustellen. Arbeit und Kosten dafür nimmt die Sporthaftpflichtversicherung dem Versicherten ab. Ist der Anspruch aber gerechtfertigt und der Versicherte zum Ersatz des Schadens verpflichtet, so übernimmt die Sporthaftpflichtversicherung für den Versicherten die Ersatzleistung.

Termine 2006

- 08. Januar 2006** Neujahrstreff - Gesamtvorstand
11 Uhr im Geschäftszimmer Weiße Schule
- 13. Januar 2006** Jahreshauptversammlung
20 Uhr im Burghotel Kaisler Rheinbabenstr.

Weitere Termine und Veranstaltungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Der Vorstand und die Redaktion

wünschen allen

Vereinsmitgliedern und ihren

Angehörigen ein schönes

Weihnachtsfest und einen

guten Rutsch ins neue Jahr.



— Anzeige —

Wenn's um Geld geht . . .

Sparkasse Krefeld



Besuch bei Hartmut Hauser

(Karl - Heinz Foncken) Bei einer Reise mit 47 Linnern im September 2005 zum Bodensee besuchten einige Mitglieder des TVB Linn unter anderem die in der Schweiz liegende mittelalterliche Stadt Stein am Rhein. Hier wohnt Hartmut Hauser mit seiner Ehefrau Rosemarie und Tochter Nicole seit einigen Jahren in seiner Jugendstilvilla. Familie Hauser bereitete der Linner Reisegruppe einen herzlichen Empfang mit

Federweißer, Gebäck und Zwiebelkuchen. Für die Linner hatte Hartmut Hauser eigens Alphornbläser engagiert, die den Nachmittag musikalisch abrundeten. Im Jahre 1978 gründete der ehemalige Linner und Flachsmarktinitiator Hartmut Hauser im Turnverein Burgfried Linn eine Frauenhandballmannschaft. Diese ist bis heute ein fester Bestandteil im TVB Linn.



Besuch bei Hartmut Hauser am Bodensee

Änderungen

Wir bitten, eventuelle Post, auch An- und Abmeldungen sowie Änderungen (Namen, Anschrift, Bankverbindung) nur an die Offizielle Vereinsanschrift zu schicken. (siehe Impressum)

Beschwerden vom Hallenwart

(Hallenwart Josef Olbert) Das Schöne an der Turnhalle Kohlplatzweg ist, dass es dort Umkleidekabinen gibt und diese auch zum Umkleiden gedacht sind. Es wird sich aber sehr oft erst in der Halle umgezogen. Der Dreck wird mit Straßenschuhen in die Halle getragen, wo er nicht hingehört. Es wird hiermit nochmals darauf hingewiesen, dass die Straßenschuhe in jedem Fall vor Betreten der Halle ausgezogen werden, egal bei welchem Wetter. Auch ein vielfaches Ermahnen oder Erinnern durch mich ist fehlgeschlagen. Durch dieses Fehlverhalten erhöhen sich die Reinigungskosten, die der Verein dann tragen muss. Des Weiteren werden bei uns

viele Sportarten ausgeübt, bei denen ein Aufenthalt auf dem Boden erforderlich ist. Ich bitte doch dieses zu bedenken. Ihr Zuhause halten Sie doch sicher auch sauber. Gehen Sie mit den Sportgeräten (in unserem Fall der Hallenboden) doch so um, als wären es Ihre eigenen Sachen. Ich werde bei erneuten Ermahnungen oder Erinnern ein Hallenverbot aussprechen. Es kann sogar zu namentlichen Beschwerden bis zum Sportamt kommen. Ich denke, dass es nicht soweit kommen sollte, und vertraue auf Ihr Verständnis doch die Umkleidekabinen vor Halleneintritt zu benutzen.

Besichtigungsfahrt nach Garzweiler

(Karl - Heinz Foncken) Am 6. Oktober 2005 hatte der TVB Linn zu einer Besichtigungsfahrt zum Braunkohletagebau nach Garzweiler eingeladen. 50 Personen folgten dieser Einladung, die durch unser Vorstandsmitglied Dieter Hormes organisiert wurde. Zunächst ging es zum Info-Center des Rheinisch-Westfälischen Elektrizitätswerks nach Frimmersdorf. Hier begrüßte uns ein Mitarbeiter von Rheinbraun,

„Größten“ Bagger im Abbaugelände Garzweiler. Dieser hatte ein Schaufelrad, das mit 18 Einzelschaufeln bestückt ist. Jede Einzelschaufel besitzt ein Fassungsvermögen von 6,6 Kubikmeter. Im Braunkohlegebiet Garzweiler arbeiten ca. 18.000 Menschen. Das RWE sichert 30 Prozent der deutschen Stromversorgung. Die noch vorhandenen Braunkohlereiserven von Garzweiler, Hambach und Inden reichen für etwa 350



Modell Braunkohle Frimmersdorf

Herr H. Lock. Dieser erklärte uns mit fachlichen, kompetenten und humorvollen Worten die Anlage des Tagebaues Rheinbraun Garzweiler I. Anschließend fuhren wir mit dem Bus zur Zugverladung. Dort wurden permanent zwei Züge mit jeweils 14 Waggons (pro Waggon 100 Tonnen) mit Braunkohle verladen. Diese Menge, erklärte uns Herr Lock, ist innerhalb von 2 Minuten im Kraftwerk verbrannt worden. Bei der Weiterfahrt, vorbei an den 80 Kilometer langen Transportbändern, hielt unser Bus beim

Jahre und sind mit geschätzten 55 Milliarden Tonnen Braunkohle das größte Tagebaugelände der Welt. Von einem Aussichtspunkt konnte die Reisegruppe einen Blick auf die Anlage Garzweiler I. werfen. Nach der Besichtigung von Rheinbraun hatte Dieter Hormes zum Abschluss noch ein Mittagessen in Schloss Pfaffenhofen organisiert. Anschließend konnten noch die Schloss- und Parkanlagen besichtigt werden. An dieser Stelle nochmals ein Danke an Dieter Hormes.



Besichtigungsfahrt zur Braunkohle nach Frimmersdorf

— Anzeige —



Volksbank Krefeld eG



Unser Zeltwochenende

(Anika Kern & Corinna Röder)
Da wir uns zur morgendlichen Frische von 10 Uhr trafen, wobei die Hälfte unserer liebenswerten Badmintonkumpare noch in ihren Kojen verweilten (...), begrüßten wir uns alle mit einem unausge-

Rest unserer Teamkumpare ein. Um die angefressenen Fettmassen wieder abzutrainieren, mussten die Kleinen mit den Großen Gummitwist springen, und die anderen fuhren Kanu. Als wäre das nicht schon genug Sport

aufs Volleyballfeld! Als die Dämmerung über uns hereinbrach, setzten wir uns alle an unser selbst gemachtes Feuer und durften uns nette Geschichten und lustige Witze anhören. Nachdem die Kleinen in ihre Zelte

Nach einem „ausgiebigen“ Frühstück wurde wieder gepritscht und gebaggert. Zur Stärkung wurde danach noch einmal gegessen, und zum Nachmittag hin konnten einige von uns noch mal eine Runde auf dem Rhein dre-



Frühstücken mit allen ... das setzt eine gewisse Logistik voraus



Lagerfeuer mit Stockbrot ... was gibt es Schöneres beim Zelten

schlafenen Hallo. Während wir den Fresstempel, genannt auch Pavillon, aufbauten, vergriffen sich einige namentlich unbekannte Gestalten bereits am Buffet. Nachdem sich alle ein gemütliches Fleckchen ausgesucht hatten, bauten wir unsere mehr oder weniger stabilen Behausungen auf. Nun wurde das Buffet „offiziell“ eröffnet. Angelockt von den Essensdüften, trudelte der

gewesen, spielten wir nun auch noch Volleyball. Da unsereins (Anika & Corinna) nicht die wahren Helden des Spielfeldes sind, wurden wir und andere gemeinerweise aus den Mannschaften gemobbt, bis nur noch 2 gegen 2 übrig blieben. Nun wurde der Grill startbereit gemacht, und Pommesmeister Jojo heizte uns mit der Fritteuse ein. Satt und zufrieden rollten wir uns wieder

gekrabbeln waren, packten die Großen die Shisha aus. Da Reimund der Sache etwas skeptisch gegenüberstand, musste sich unsere Shisha einer Untersuchung von Reimunds wachen Äuglein unterziehen. Irgendwann gingen auch die letzten ins Bett. Am nächsten Morgen waren einige Verrückte schon morgenaktiv und weckten die Normalos durch Zeltabbau.

hen. Danach löste sich unsere Runde allmählich auf, und wir freuen uns wie immer auf das nächste Jahr mit euch Chaoten!

In diesem Jahr waren erstmals auch die Turnabteilung unter Leitung von Susanne Weisse mit dabei. Auch den Kindern hat es sehr viel Spaß gemacht, und sie hoffen nächstes Jahr wieder dabei sein zu dürfen.

Saisonstart

(Reimund Schulz) Die Saison begann wie immer im September. Die Seniorenmannschaft hat den Start ganz gut hinbekommen, dafür spricht der 4. Tabellenplatz. Wenn das so weiter geht, können wir mit einem noch besseren Platz rechnen. Bei der Jugend hat diese Saison nicht so gut begonnen. Eine Niederlage und ein Unentschieden sind das bisher schlechteste Ergebnis. Wir sind aber alle guter Dinge am Ende doch noch die Nase vorne zu haben.

Ranglistenturnier

(Reimund Schulz) Im Jahr 2005 haben drei von unsere Jugend (Nicolai Leven, Veit Lüschoff und Jan Hinkel) zum ersten Mal an Ranglistenturnieren teilgenommen. Es war für sie eine Erfahrung mehr, dass es auch schwerer zugehen kann als in der Minimannschaft. Viel Frust und ein paar Lücken in Kondition und Technik haben sie vom Turnier mitgenommen. Das nächste Turnier lief dann auch schon viel besser, mehr als ein 2. Platz in der Vorrunde war nicht drin.

Trainingszeiten Badminton

Jugend		Senioren	
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Montag	18.00 - 20.00 Uhr
Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr
		Freitag	18.00 - 20.00 Uhr

(alle Halle Kohlplatzweg)

— Anzeige —

Blumen Wunsch

Moderne Kranz- und Blumenbinderei

Königsberger Str. 70 • 47809 Krefeld-Linn
Tel. 0 21 51 / 57 03 23 • Fax 0 21 51 / 57 38 92



— Anzeige —

die brille schenken!*

www.diebrille-krefeld.de

* Sie verschenken zu Weihnachten einen Brillengutschein – wir erhöhen diesen um 10%.



Linner Burg Cup 2005

(Marion Schnelting) Das Turnierteam plante schon seit Oktober 2004 dieses Turnierwochenende. Ihr könnt mir glauben, dass ich vor dem Turnier furchtbar nervös war. Aber als ich dann um 8 Uhr in die Cafeteria der Glockenspitzhalle kam und sah, wie viele Helfer gekommen waren und schon wuselten, war die Nervosität wie weggeblasen. Ich hatte überhaupt keinen Grund mir Sorgen zu machen, mit diesem Team kann gar nichts schiefgehen. Das 12. Jugend-/Seniorenhandball-Turnier wurde von Herrn Bürgermeister Scheelen und unserem Vereinsvorsitzenden Theo Tilosen eröffnet. Alles verlief großartig dank der perfekten Organisation. Die Linner Handball-Eltern spendeten wie immer reichlich und mit viel Nachschub. Wir haben in den 12 Jahren ja



Der unermüdliche Biermarkenverkauf

Da eine Mannschaft nicht gekommen war, musste der Spielplan geändert werden. Ich brauchte mir Sorgen machen? Die Sanitäter waren wieder hervorragend, und ein ganz besonderes Lob auch an unsere



Die Fangemeinde, nicht nur vom TVB

schon viel erlebt, aber dass man uns leer isst, ist bis jetzt noch nie vorgekommen. Bei der Tombola war auch da alles in bester Ordnung, allen Sponsoren ein dickes Dankeschön. Durch Euch waren wir in der Lage wieder Pokale und Medaillen verschenken zu können, und unsere Turnier-T-Shirts waren ja wohl auch megaschick. Die Tribünen waren voll besetzt. Ob Kleinkinder, Großeltern oder Fan-Gruppen mit Fahnen, Tröten und Trommeln, alles war versammelt.

Schiedsrichter, die wieder pausenlos gepfiffen haben. Wie ihr seht, war das Turnier ein Erfolg auf der ganzen Linie, und es konnte eine beachtliche Summe der Jugendkasse zur Verfügung gestellt werden. Diesen Erfolg konnten wir aber nur verzeichnen durch den unermüdlichen Einsatz vieler Eltern, der Jugendtrainer vom TV Burgfried Linn und ganz besonders der Turnier-Crew vom Linner Burg Cup. Danke für alles, Ihr seid Klasse!

Treffen der ehemaligen Handballspieler



(Karl - Heinz Foncken) Zu einem Dia-Bilderabend im Saale des Linner-Burg-Hotel Kaiser hatte Klaus Thewissen die ehemaligen Handballspieler des TVB Linn eingeladen. Dieter Stephan hatte in monatelanger Arbeit recherchiert und hatte jetzt über 300 Fotos der handballspielenden Frauen- und Männermannschaften gesammelt. Diese wurden am Samstag, 22. Oktober 2005 im

Saale Kaiser präsentiert. Heinrich Thyssen kommentierte mit viel Witz und Humor die mit einem Beamer an die Wand produzierten Bilder der Handballmannschaften von 1925 an. Im kommenden Jahr kann jeder der Interesse hat diese Bilder mit einem Kostenbeitrag von 9,- Euro auf einer CD erwerben. Der Erlös wird der Handballjugend zugeführt.

TVB-Linn Handballzeitreise

(Dieter Stephan) Bei der Handballabteilung gibt es jetzt eine CD bzw. ein Video mit einer Spielzeit von 48 Minuten. Titel „TVB Linn Handballzeitreise von 1969-1972“. Wer Interesse an dieser CD „Handballzeitreise“ hat, kann gegen eine Spende (in welcher Höhe auch immer), die der Handballjugend zugute kommt, erworben werden.

Alle Handballkinder vom TVB Linn wollen sich ganz herzlich beim Dieter Stephan bedanken. Er hat sich die Mühe gemacht, diese Handballzeitreise zusammenzustellen, und an ihn kann man sich bei Interesse wenden.

Tel. 57 38 43.

Die Jugendabteilung möchte sich

ganz herzlich für diese Spende bei folgenden Personen bedanken: Gottfried Coumanns (Linn), Burghard Manthey (Bockum), Rainer Mootz (Oppum), Lothar Rütters (Marburg), Hubert Jeck (Linn), Willi Kleymann (Königshof), Heinz Kremer (Linn), Michael Keusgen (Linn), Peter Lenzen (Linn), Hans-Gerd Vincentz (Linn), Günter Hartmann (Moers), Rolf-Bernd Keusgen (Linn), Karl-Heinz Foncken (Linn), Heinz Spielmann (Bockum), Hans-Gerd Schoemackers (Krefeld) und Theo Tilosen (Bockum).

Jetzt sind sie nämlich im Besitz dieser „Zeitreise“ die einen wunderbaren Rückblick ins Jahr 1969 zeigt.

Hallo Handball-Freunde!

(Klaus Schnelting) Wir haben mit Hilfe von Günther Hartmann (ehemaliger Trainer der 1. Herren) ein Handballfeld in Miniaturformat angefertigt.

Dieses „Handballfeld-Wandplakat“ wird in unserer Sporthalle am Kohlplatzweg aufgehängt werden. Unser Miniatur-Handballfeld ist in viele kleine Felder (ca. Visitenkarten-Größe) eingeteilt. Diese einzelnen Felder können ab 20 Euro für 1 Jahr bei uns „gekauft“ werden. D.h.: Ihr sucht Euch ein Feld aus, gebt uns Eure Visitenkarte, oder mailt uns Euer Firmenlogo, oder was auch immer auf dem Feld draufstehen soll und wir stellen schnellstens eine Folie her, die

dann für 1 Jahr auf unserem Mini-Handballfeld zu sehen ist.

Für die Gestaltung des Mini-Handballfeldes sind Dieter Stephan (Tel. 57 38 43) und Klaus Schnelting (Tel. 52 06 67) verantwortlich. Bei Rückfragen wendet Euch bitte an Dieter oder Klaus. Der Erlös geht in die Handball-Jugendabteilung. Einige Felder wurden auch schon verkauft. Die Handball-Kinder bedanken sich recht herzlich bei: Uwe Williges (Trainer der 1. Herren) Team-sportwelt, Klaus Maas - Smily „Piffige Mode für Kid's“, Sabine Niederberger - Photo Porst, Frank Demond und Marco Kremer - Kunststoff-Folien-vertrieb.

— Anzeige —

Atelier
MÜLLER

Vereinszeitungen	Druckgestaltung
Festhefte	Reproduktion
Einladungen	Fotodesign
Posterdruck	Offsetdruck
Werbeartikel	Digitaldruck

Kehn 52 · 47918 Tönisvorst · Tel. 02156/41676 · Fax 41860

— Anzeige —

Metzgerei  Party-Service
winkmann
Partyservice aus Leidenschaft
www.buffet.de
Tel. 02151 - 5246208
Tilsiter Straße 3 - Linn



Wie wird man älter – aber nicht alt!

(Heinrich Weingarten) Der erste Rat für ein hohes Alter ist, dass man sich seine Eltern sorgfältig aussuchen muss; denn vieles ist erblich. Da man das nicht kann, muss man selbst etwas tun: Ein Rezept ist leicht formuliert:

- Frühstücke jeden Tag
- Halte ein für die Größe vernünftiges Gewicht
- Rauche nicht
- **Strenge dich jeden Tag ein bisschen an, z.B. durch Übungen**
- Iss viel Obst und Gemüse
- Lerne mit Stress umzugehen
- Schlafe sechs bis acht Stunden pro Nacht
- Trinke täglich nur wenig Alkohol

Alles was dem widerspricht erzeugt nach Sicht der modernen Medizin **Freie Radikale**, das sind Giftstoffe, die dadurch entstehen, wenn man zu viel rotes Fleisch und Produkte aus weißem Mehl isst und zu viele Schnäpse trinkt. Freie Radikale sind Moleküle im Körper, denen ein Elektron fehlt und die durch den Körper fließen und wenn möglich von seinen Zellen dieses Elektron stehlen. Die bestohlene Körperzelle wird dadurch geschädigt. Mit der Zeit

wird der Körper dann so schwach, dass er Krebs entwickelt oder das Herz krank wird. Das Hilfsmittel des Körpers sind

belastung, übermäßige Sonnenbestrahlung wird die Zahl der freien Radikalen erhöht und die der Anti-Oxidantien verringert. Mit

Wichtige Anti-

Oxidantien Quellen dafür in der Nahrung sind:

- Vitamin E** Vollkorn-Weizen/Hafer, braunem Reis, Hefe
- Selen** wie oben und Fisch, Leber, Gemüse
- Vitamin A** Karotten, Leber (aber da muss man Maß halten; denn nur eine Mahlzeit mit Leber und gebratene Zwiebeln ist pro Woche erlaubt.)
- Ginkgo** Die guten Effekte der Ginkgo-Blätter durch eine natürliche Blutverdünnung hat schon Goethe in einem Gedicht beschrieben.
- Vitamin C** Zitrusfrüchte, Broccoli, Rosenkohl
- Ginseng** Eine Wurzel aus Asien
- Vitamin B** Ganz aktuell ist zur Zeit Folsäure. Sie bekämpft Herzkrankheiten, hilft bei der Zellteilung und hat viele andere gute Wirkungen
- Fischöl** Eine Mahlzeit mit fettem Fisch pro Woche halbiert das Risiko eines Herzinfalles

Anti-Oxidantien, die die freien Radikale neutralisieren. Solange ein Gleichgewicht zwischen diesen Gegnern besteht, bleibt man gesund. Durch Zigarettenrauch, Umweltverschmutzung, Strahlen-

zunehmendem Alter wird auch die Produktion der Anti-Oxidants im Körper geringer.

Die Liste der lebensnotwendigen bzw. lebensverlängernden Substanzen ist so groß, dass hier

nicht annähernd alle erwähnt werden können. Von alters her gibt es viele Ernährungstipps.

Auch bei Befolgung aller guten Regeln zur Ernährung gibt es sinnvolle Ergänzungen, die beim Aldi oder rezeptfrei in der Apotheke zu haben sind.

Eine Multivitaminpille „ab 50 plus“ (Aldi) sorgt für eine ausgewogene Versorgung mit allen Vitaminen und beinhaltet auch Folsäure.

Eine Fischölkapsel, die auch beim Aldi zu haben ist, liefert das wichtige Fischöl.

Für ein Ginkgo-Präparat von Hexal wird z.Zt. oft im Fernsehen geworben. Leider ist es in der Apotheke relativ teuer.

Auf das ganze Thema bin ich durch ein Buch von einem Freund: „Tolles Leben – tolle Gesundheit“ gekommen. Er hat es mir geschenkt und meinte, in allen solchen Büchern steht das Gleiche:

„Iss viel Obst und Gemüse und quäle dich beim Turnen“.

Da sind wir ja alle auf dem richtigen Weg! Es geht auch einfach. Die Hauptsache ist, man denkt mal darüber nach.

Infos aus der Turn- und Gymnastikabteilung

(Fred Winkmann) Die Turn- und Gymnastikabteilung möchte gerne auf ein paar Kurse aufmerksam machen. Wer Lust hat, sollte sich bei den Übungsleitern melden.

Im Wasser schwitzen

Bei der Aqua Fitness im Lehrschwimmbad in Linn sind von 21.15 Uhr bis 22.00 Uhr noch Plätze frei. Zu fetziger Musik mit Aquagloves oder Wasserhandeln wird ordentlich gepowert. Anmeldung bei Silvia Winkmann Tel.01 73/4 99 30 30 oder direkt vor Ort.

Senioren Wassergymnastik

Die Wassergymnastik für unsere Damen findet reichlich Anklang. Das liegt an der guten Musik und dem hervorragenden Gruppenklima. Gut bewacht vom „Christian“ üben wir fleißig mit verschiedensten gymnastischen Geräten 45 Minuten lang. Kleine Spiele und ein bisschen Spaß runden das Ganze harmonisch ab.

Lust auf Sixpack

Montags ist in der Turnhalle Danziger Platz von 21.00 Uhr bis 22.00 Uhr noch eine Power-Pack-Stunde vorgesehen. Wer hat Lust einen Steppaerobic Kurs, BOB, Thai Do oder Sixpacktraining zu aktueller Musik ins Leben zu

rufen. Silvia Winkmann Tel. 01 73/4 99 30 30 oder bis 21.30 Uhr in der Halle.

Eltern/Kinderturnen

Das Eltern/Kinderturnen kann nach der Krabbelgruppe, ab 16 Monaten besucht werden. Fingerspiele, Singreime, klettern und Erlebnisparcours sind die allerbesten Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung in diesem Alter.

Der Nummer-Eins-Hit der aktuel-

len Kinder Charts ist: Alle meine Entchen schwimmen auf dem See, Köpfcchen in das Wasser Schwänzchen in die Höh, haben sie mal Hunger gehen sie an Land, picken Körner aus dem Sand.

Das alles auf dem Klatschrhythmus von we will rock you von Queen.



— Anzeige —



Gaststätte

„be de Buc“

Inh.: Michael Keusgen
Margaretenstraße 23
47809 Krefeld-Linn
Tel.: 02151 / 570162
www.bede-bur.de

Gesellschaftszimmer für 30 Personen

Vereinslokal des TV Burgfried und der Linner Burgschützen
Standquartier:
der 1. Schützenkompanie
Standquartier:
Historischer Feuerlöschzug Linn 2001

Herzliche Glückwünsche zu Geburtstagen in 2005!

50 Jahre
Uta Specker
Gerlinde Tabatabai

60 Jahre
Günther Bräunl
Theo Stevens
Ingrid Nerreter
Heidrun Hillmann

65 Jahre
Ursula Rheinfelder
Helmut Bister
Heinz Spielmann
Anne Gosejacob

Hannelore Linkenheil
Renate Butz
Else Winkmann
Helga Hoenen
Winfried Pfüller
Theo Hoenen
Siegbert Reese
Alvine Huppertz
Magda Niering
Katja Krüll
Anneliese Grimnitz

70 Jahre
Franz Josef Brillen
Adele Fettweis

Werner Hanff
Otmar Leven
Christa Esser

75 Jahre
Helga Behsling
Ursula Vogel
Kaethe Lienig
Elisabeth Kuschel

80 Jahre
Margarete Steiche
Angela Ruez
Stephan Gierschewski

Wir hoffen, wir haben niemand vergessen!



Info

Walking

Dieses findet ganzjährig dienstags statt. Der Treffpunkt ist um 17.30 Uhr auf dem Danziger Platz.

„WORK OUT“
Nicht nur Aerobic!

Mit unserer Übungsleiterin Astrid Stuffertz für Mädchen und Frauen ab 14 Jahren. Der Kurs hat sich mittlerweile zu einem festen Übungsangebot gewandelt. Nichtmitglieder können jedoch jederzeit für 10 Stunden einsteigen und das Angebot als Kurs wahrnehmen. Die Kursgebühr beträgt dann 35 €. Anmeldung in der ersten Stunde oder bei Astrid Stuffertz, Kaiserswerther Str. 62, 47809 Krefeld.

Wassergymnastik und
Aqua-Fitness

Am Dienstag, dem 10. Januar 2006 beginnen zwei neue Kurse im Lehrschwimmbecken Danziger Platz. Die Kurse gehen bis in den März. Die Übungsstunde beträgt 45 Minuten. Die Kurse beginnen um 20.30 Uhr und 21.15 Uhr. Die Umkleieräume stehen 15 Minuten vor Kursbeginn zur Verfügung. Nach dem Übungsbeginn ist kein Einlass mehr möglich. Anmeldung bei Silvia Winkmann. Tel.: 57 01 86 oder 52 46 208.

Achtung!

Der TV Burgfried Linn 1899 e.V. ist Mitglied im „Deutschen Jugendherbergswerk“, Detmold! Allen Mitgliedern, die dies für sich oder für Gruppen nutzen wollen, kann der Ausweis zur Verfügung gestellt werden.

Weitere Informationen bei:

Dora Forst
Schöneberger Str. 3a
47807 Krefeld
Telefon 0 21 51-30 36 51

Workshop 2006

(Brigitta Heil) Unser Übungsleiterteam plant für den März 2006 einen Workshop für alle aktiven Erwachsenen aus dem Turn- und Gymnastikbereich.

Was bedeutet dieser Workshop für Euch?

Keine Arbeit für die Vereinsmitglieder (keine Vorführungen, keine Tänze einstudieren), sondern ein zusätzlicher Übungstag als kleines Dankeschön für Eure treue Übungsbereitschaft in den einzelnen Übungsstunden. Bei diesem Workshop könnt Ihr ganz ohne Zuschauer in die Bereiche Gesundheit, Fitness, Kraft, Ausdauer, Atmung und Entspannung hineinschnuppern.



Wie soll dieser Workshop ablaufen?

Er beinhaltet wie jede Übungseinheit

- Erwärmungsphase
- Hauptthema der Stunde
- Ausklang (Entspannung)

Nur im Vergleich zur normalen Übungseinheit von ca. 60 Minuten, steht uns ein Nachmittag in der Halle am Kohlplatzweg zum Üben und Entspannen zur Verfügung.

An diesem Nachmittag lernt Ihr alle Übungsleiter kennen und erfahrt aus Ihren Gruppen bzw. Fortbildung, Lehrgängen Neues oder vertieft Altbekanntes.

Herzlich eingeladen sind also alle Vereinsmitglieder aus den Gruppen von

- Gerlinde Fiedler
- Harald Fiedler
- Lieselotte Hanff
- Astrid Stuffertz
- Silvia Winkmann
- Brigitta Heil

Alles Weitere wird rechtzeitig in den jeweiligen Übungsstunden bekannt gegeben.

Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier der Kinderturngruppen findet am 19.12.05 in der Turnhalle Kohlplatzweg statt. Näheres wird in den Übungsstunden bekannt gegeben.

Kinderturnen

Im Neuen Jahr wird unsere Übungsleiterin Linda Deiß das Eltern/Kind-Turnen übernehmen. An dieser Stelle danken wir Silvia recht herzlich für ihre Arbeit im Kinderturnbereich.

Diebstähle

In letzter Zeit häufen sich wieder Diebstähle in der Turnhalle Kohlplatzweg. Wir bitten Sie, Wertsachen immer mit in die Halle zu nehmen.

Sportunfälle

Wir bitten alle Sportunfälle, so gering sie auch zunächst erscheinen mögen, vorsorglich dem Versicherungsbüro zu melden. Formulare und Auskunft erteilt Dieter Hormes (Tel. 0 21 51-39 24 24).

— Anzeige —

Wir führen alles
zur
Renovierung
Ihrer
Wohnung

Teppichboden
Farben Tapeten
KONRAD KEUSGEN

Krefeld-Linn Hafenstr.19
Ruf 0 21 51 / 57 02 61

— Anzeige —

WINKMANNSHOF

DIE FEINE KÜCHE

Gourmet-Restaurant

Internationale Küche

Bistro

Gesellschaftsräume

Terrasse / Biergarten

Reservieren Sie bitte rechtzeitig für
Silvester und Weihnachten

Durchgehend warme Küche
Von 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

URSULA GIEBELS
UND
KELD MATTHIESEN
ALBERT - STEEGER - STRASSE 19
47809 KREFELD-LINN
TEL. 02151 / 571466
FAX 02151 / 572394

Öffnungszeiten:
Dienstag-Sonntag 12.00 - 24.00 Uhr
Montag Ruhetag

Impressum

Herausgeber
TV Burgfried Linn 1899 e.V.
47809 Krefeld

Redaktionsanschrift
Reimund Schulz
Carl-Duisberg-Str. 40
47829 Krefeld
0 21 51 - 47 73 15
E-mail: redaktion@tvblinn.de

Gestaltung und Inhalt
Reimund Schulz

Erscheinungsform
2 x jährlich

Offizielle Vereinsanschrift
TV Burgfried Linn 1899 e.V.
c/o Dora Forst
Schöneberger Str. 3a
47807 Krefeld
Tel. 0 21 51 - 30 36 51
Internet www.tvblinn.de

Wir bitten, eventuelle Post
(auch An- und Abmeldungen)
sowie Änderungen (Namen,
Anschrift, Bankverbindung)
nur an diese Anschrift zu
schicken.

Sonstiges

Namentlich gekennzeichnete
Artikel geben nicht immer die
Meinung der Redaktion
wieder.

Redaktionsschluß
Ausgabe 34:

Bitte alle Berichte bis
spätestens zum
30. Mai 2006
abgeben.